食べるデイ

食べるデイテスト 手書きメモ

日付：　　年　　月　　日

現場でのテスト結果をメモしておき、
その内容をアプリで入力しましょう。

No	利用者	❶摂食機能		❷身体測定			❸栄養状態							備考
No	氏名	せんべいテスト	水飲みテスト	身長 ※1	体重	BMI	過去３ヶ月間で食事量が減少しましたか？ ※2	過去３ヶ月間で体重の減少がありましたか？	自力で歩けますか？ ※3	過去３ヶ月間で精神的ストレスや急性疾患を経験しましたか？ ※4	神経・精神的問題の有無 ※5	BMIのスコア	左記６項目からのスクリーニング値（合計）	自由記入
判定基準		30回未満であれば◎ 50回未満であれば○ それ以外（危険なので回避なども含む）は×	5秒以内にむせずに一気に飲めたら◎ 5秒以内にむせずに飲めたら○ それ以外（危険なので回避なども含む）は×	(cm)	(kg)	BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)	0＝著しい食事量の減少 1＝中等度の食事量の減少 2＝食事量の減少なし	0＝3kg以上の減少 1＝わからない 2＝1～3kgの減少 3＝体重減少なし	0＝寝たきりまたは車椅子を常時使用 1＝ベッドや車椅子を離れられるが歩いて外出はできない 2＝自由に歩いて外出できる	0＝はい 2＝いいえ	0＝強度認知症またはうつ状態 1＝中程度の認知症 2＝精神的問題なし	0＝BMIが19未満 1＝BMIが19以上、21未満 2＝BMIが21以上、23未満 3＝BMIが23以上	12-14 ポイント：栄養状態良好 8-11 ポイント：低栄養のおそれあり 0-7 ポイント：低栄養	
記入例	利用者 A	35回 → ○	5秒 → ◎	155	51	21.2	2	2	2	2	2	2	12 → 良好	

記入上の注意事項

※1 食べるデイのアプリでは、円背や寝たきりで身長が計りにくい時の推計方法や身長と体重からＢＭＩを自動計算するサポートもあり

※2 食事量の減少の補足　●「著しい食事量の減少」：以前より 70% 以下の摂取量　●「中等度の食事量の減少」：以前の半分程度の摂取量

※3 身体的な運動能力に着目

※4 精神的ストレスや急性疾患の補足 ●過去 3 か月以内に、身近な人を亡くしたら「はい」　●過去 3 か月以内に、引っ越しや施設・病院へ入所をしたら「はい」 ●過去 3 か月以内に、急性疾患に罹患したら（風邪なども含む）「はい」

※5 神経・精神的問題の補足　●強度認知症またはうつ状態：日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さがときどき見られ、介護を必要とする。もしくは著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。●中等度の認知機能障害：日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。●精神的問題なし：日常生活は家庭内及び社会的にもほぼ自立している。

※介護者には守秘義務があります。このメモは適正に管理し、情報を管理しましょう。